



# Sabine MARCHI

Rue Edouard Léonard, 17b

6238 Luttre (Belgique)

0478/09.10.42

sabine@pause-turquoise.be

<http://pause-turquoise.be/>

 Pause Turquoise – Massages

BE 60 0689 3010 8270

TVA : BE 0661.734.196.

## Expérience professionnelle

- Langues, enseignement, pédagogie

09/1991- ...

- Professeur de néerlandais et d'allemand (enseignement primaire, de promotion sociale, supérieur et essentiellement secondaire supérieur)

2011-2014

- Co-auteure de manuels de néerlandais (Op maat 3, Plantyn 2013 et Op maat 4, Plantyn 2014)

1992-1998

- Assistante en littérature néerlandaise (Université Catholique de Louvain)

- Pleine conscience

03/2018-...

- Animation d'ateliers et de cycles de pleine conscience pour enfants/adolescents.
- Instructrice PEACE (Présence, écoute, attention, concentration dans l'enseignement).

- Massages (activité complémentaire Pause Turquoise)

10/2016-...

- Création et gestion de Pause Turquoise
- Praticienne en massage bien-être
- Animation d'ateliers de massage parent-enfant

## Etudes et formations

- Langues, enseignement, pédagogie

Licence + AESS  
1987-1991

- Licence en philologie germanique (néerlandais-allemand) et Agrégation de l'enseignement secondaire supérieur (Facultés Universitaires Notre-Dame de la Paix de Namur + Université Catholique de Louvain)

Traduction littéraire  
1999

- Formation subventionnée par la Nederlandse Taalunie (Amsterdam, Paris, Utrecht, Nimègue, Anvers)

Formation continue  
1991-...

- Immersion, évaluation, TBI,
- Gestion mentale, intelligences multiples,
- Gestion de groupe, CNV, Ennéagramme,
- Psychologie positive, neurosciences, gestion du stress, ...

## • Pleine conscience

2018-2020

- Certificat universitaire en « Animation de groupe basée sur la pleine conscience pour l'enfant et son entourage » (UCL)

Eté 2018

- Formation certifiante au programme PEACE (Présence, écoute, attention, concentration dans l'enseignement).
- Stage résidentiel « Les outils de la pleine conscience » avec Claude Maskens

Printemps 2018

- Cycle MBSR de 8 semaines (Brigitte Junker, Seneffe)

Eté 2017

- Deux journées CECAFOC « Des outils de pleine conscience à l'usage des adolescents »

Printemps 2015

- Cycle MBSR de 8 semaines (Jacques Splaingaire, CHU Charleroi)

## • Analyse transactionnelle

2016-2018

- Analyse Transactionnelle cours 101 et 202 (Ecole des Parents et des Educateurs) Attestation EATA (European Association For Transactional Analysis)

## • Massages

2016-2017

- Diplôme "Développement du bien-être : techniques de massage" (Communauté Française de Belgique, 2016)
- Modules divers : massage prénatal, californien, massage du dos, drainage lymphatique du visage
- Certifiée « MISP INSTRUCTOR » (Massage in Schools Programme – avril 2017)

## Activités et loisirs

- Famille et amis
- Musique (guitare, saxophone, piano) et chant choral
- Lecture et jeux de société
- Vélo, marche, natation, nature